Schermpret: meer informatie voor professionals

Tips voor het bespreken met ouders:

Houding:

- Bewustwording is belangrijk, daarom is in gesprek gaan met ouders over dit onderwerp van groot belang.
- Luisteren: heb begrip voor de (redenen van een) ouder die schermtijd inzet.
- Wees uitnodigend en positief, niet betuttelend en belerend.
- Geef zelf het goede voorbeeld. Bespreek met collega's hoe je dat doet (eigen telefoongebruik, digitale prentenboeken in combinatie met verteltafel, tijdstip van sturen van foto's, filmpjes en appjes naar ouders)

In gesprek: vragen, doorvragen en uitwisselen van schermtijd

- **Wanneer worden schermpjes ingezet?** In welke situaties gebruiken ouders schermtijd?
- **Waarom worden schermen ingezet**? Met welk doel (afleiden, rustig worden, eigen tijd maken,…)
- **Hoe doen andere ouders dat?** Tips voor elkaar.
- **Wat kan je ook doen? Wat is belangrijk?** Interactie. Samen naar buiten, samen op pad, spel en dan vooral ook kletsen samen, bij alles wat je doet.

Ouders willen graag dat hun kind straks goed kan meekomen op school. Een vermindering van schermgebruik helpt daarbij.

Informatie:

- ➔ Hoe leert je kind? Niet van schermtijd maar van jou als ouder.
- ➔ Schermpret is plezier en samen plezier maken = samen kijken.
- ➔ Lang naar een scherm kunnen kijken is geen concentratie, maar afstomping.
- ➔ Kinderen leren geen Engels van schermen, ook al zeggen ze woorden of zinnen na.
- ➔ Geef concrete adviezen over schermtijd en alternatieven: zie onze flyer voor professionals.
- ➔ Geef tips voor bruikbare filmpjes.

Inspiratie, kennis en achtergrondinformatie:

- Kijk even echt (video Marije Lagendijk)
- Verbinding verbroken (e-learning professionals)
- Impact schermgebruik op jonge kind (video BNN/VARA)
- Afgelopen met peuter-tv (video Lubach)
- Kinderen worden compleet genegeerd door hun telefoonverslaafde ouders (video Lubach)
- Mediasmarties.nl (website)
- Schermblij.nl (website)
- Smartphonevrijopgroeien.nl (website)
- Instagram.com/schermvrijopvoeden (Instagrampagina)
- Je baby/peuter vermaken zonder scherm (tipsheet Nederlands Jeugdinstituut)
- Verpesten smartphones de band met je kind? (video Universiteit van Nederland)